

# ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

*Здоровье - это здорово!*



г. Владикавказ

2023



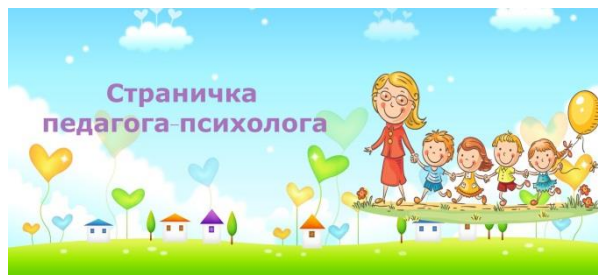
СПРАЖИЧКА  
УЧИТЕЛЯ-ЛОГОПЕДА

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

советы логопеда по развитию речи у детей раннего дошкольного возраста

Для того чтобы речь ребенка развивалась правильно, чтобы он владел ею в полной мере в дальнейшем, родителям необходимо соблюдать ряд условий:

- Не старайтесь ускорить ход естественного речевого развития ребенка. Не перегружайте его речевыми занятиями. Игры, упражнения, речевой материал должны соответствовать его возрасту.
- В общении с ребенком следите за своей речью. Говорите с ним не торопясь, звуки и слова произносите четко и ясно, при чтении не забывайте о выразительности. Непонятные слова, обороты, встречающиеся в тексте, непременно объясните малышу.
- Не подделывайте под детскую свою речь, не злоупотребляйте также и уменьшительно-ласкательными суффиксами - все это тормозит речевое развитие ребенка.
- Своевременно устраняйте недостатки речи ребенка. Стремясь указать неточности и ошибки, встречающиеся в его речи, будьте чрезвычайно осторожны и ни в коем случае не смейтесь над малышом. Самое лучшее - тактично поправьте его и покажите, как надо произнести то или иное слово. Если ребенок торопится высказать свои мысли или говорит тихо, напоминайте ему: говорить надо внятно, четко и не спеша.
- Не оставляйте без ответа вопросы ребенка. И не забудьте проверить: понятен ли ему ваш ответ?
- Следите за тематикой занятий в группе, которую посещает Ваш ребенок. Закрепляйте эту же тему дома (новые изученные слова, стихи, игры, потешки, чистоговорки, скороговорки, песни).



## Как снизить уровень стресса у ребенка

- Наладьте регулярное питание без перегрузок. Если ребенок склонен «заедать» стресс, то готовьте легкие блюда и кормите его часто небольшими порциями. Если же ребенок буквально не может проглотить кусок от напряжения, то ваш вариант — жидкая пища, смузи, витаминные коктейли и супы-пюре.



- Введите режим сна. Отправляйте своего ребенка спать и будите в одно и то же время.
- Отвлекайте ребенка от подготовки и стимулируйте его к движению. Спортзал, бассейн, подвижные игры, прогулка с друзьями или любимой собакой отлично подойдут.

С точки зрения стрессовой реакции, не имеет значения, приятна или неприятна ситуация, с которой мы столкнулись. Имеет значение лишь интенсивность реакции на нее человека. Задача родителей — помочь ребенку преодолеть тревожный отрезок, максимально сохранив внутренний баланс и самооценку. И ориентиром для детей служит именно поведение мамы и папы.

- Научите ребенка дышать. Правильное дыхание — это цикл вдох-выдох-пауза. Он должен повторяться ровно и без перебоев.
- Помогите ребенку отвлечься и сосредоточить внимание на привычных занятиях, таких как детский сад, школа, общение с друзьями. Это те вещи, которые подконтрольны ребенку.
- Уделяйте больше внимания общению с ребенком. Устраивайте семейные вечера, посвященные просмотру легкого кино, активному отдыху или совместному досугу.
- Увеличьте количество физического контакта. Почаще обнимайте ребенка, дарите ему свое тепло.





## Страничка музыкального руководителя

### Рекомендации музыкального руководителя для родителей вновь поступающих детей в детский сад

« Если бы все родители могли дать своим детям хоть, малость эстетической культуры, это привело бы к грандиозным результатам, - писал выдающийся педагог - музыкант Д.Б.Кабалевский,- самые добрые ростки, посеянные в детских душах, могут заглухнуть, если не получают поддержки в семье, у самых близких и дорогих людей» Во многих семьях любят петь, но не следует забывать, что и дома дети должны слышать красивое правильное пение, а песни должны быть доступны детям по содержанию и музыкальному языку.

Развивать вкус ребенка призван такой вид деятельности, как слушание музыки. Вокальные произведения для детского восприятия проще, взаимодействие слова и музыки помогает детям осознать содержание. Произведения, исполненные на инструменте, воздействуют на детей эмоциональным настроением. Но и в этом случае музыкальный руководитель на занятиях помогает детям найти образ.

Важным дополнением к прослушанному в детском саду материалу может явиться знакомство с музыкой дома. Для этой цели можно использовать прослушивание аудио записей, просмотр видеоматериалов. Важно подбирать музыку близкую детям по содержанию и отвечающую их возрастным особенностям. В этом может помочь музыкальный руководитель.

Но родители должны помнить, что психика детей легко возбуждается. Детям нельзя слушать много музыки, особенно новых произведений. Травмирует нервную систему слишком громкое звучание записей. Во время слушания ребенка ничто не должно отвлекать, а родителям лучше всего находиться рядом, проявлять заинтересованность, обращать внимание на его состояние. Если он опечален грустной музыкой, успокоить его. А если обрадован веселой сказкой, постараться разделить



## **Страничка инструктора по физической культуре**



### **Памятка для родителей по формированию основ здорового образа жизни у детей**

1. Любите своего ребенка и себя!
2. Начинайте каждый день с улыбки и утренней гимнастики.
3. Соблюдайте режим дня.
4. Будьте примером для подражания.
5. Гуляйте чаще всей семьей на свежем воздухе.
6. Используйте естественные факторы закаливания – солнце, воздух и воду.
7. Помните: правильное питание – залог здоровья!
8. Учите ребенка заботиться о своем здоровье.
9. Дайте ребенку возможность попробовать себя в разных видах спорта.
10. Ограничивайте время, которое ребенок проводит перед экраном телевизора или компьютера.
11. Играйте и занимайтесь физической культурой вместе с детьми.